

【2024 年 08 月 01 日】

2024 世界肺癌日「早篩早治 護肺不容緩」

國健署攜手六大學會，響應肺癌防治：目標癌症死亡減 3 分之 1

LDCT 篩檢及基因檢測不容忽視！精準治療成功降低復發率

癌症已連續 42 年居國人死因首位，在衛生福利部公布的 112 年國人死因統計結果中顯示，癌症死亡人數達 5 萬 3,126 人，其中又以肺癌死亡人數佔比最多。肺癌是世界上發病率和死亡率最高的癌症之一，台灣也有許多名人因肺癌病逝，包括資深藝人鳳飛飛、文英阿姨、孫越等；近期也驚傳演員汪健民診斷肺癌第 4 期，現正進行治療。

然而肺癌治療是一項複雜而艱鉅的任務，靠單一個科別的力量難以完成。需要跨科合作制定治療計劃，針對每位患者的具體情況，提供精準治療方案。今年政府公布「2030 年癌症死亡人數減少三分之一」目標，國健署攜手六大學會，台灣肺癌學會、台灣放射腫瘤學會、中華民國癌症醫學會、台灣胸腔暨重症加護醫學會、台灣臨床腫瘤醫學會、台灣胸腔外科學會，藉由響應肺癌防治與積極治療，共同實現台灣人民健康的願景。

肺癌台灣十大癌症發生率之首，早篩早治不容忽視

肺癌位居我國癌症死亡人數首位近 20 年，衛生福利部最新公布 110 年癌症登記報告顯示，肺癌發生人數破萬人，更加突顯提高國人對於肺癌的認識和警覺性刻不容緩，尤其是高風險族群應及早篩檢即時介入治療。肺癌早期診斷後，通過手術、化療等治療，患者五年存活率可達到 50% 以上。過去很多民眾因為害怕面對手術和治療過程中的痛苦，選擇忽視或拖延病情，反而錯失寶貴的治療黃金期。台灣肺癌學會楊政達理事長呼籲國人要正確看待肺癌治療，積極面對，早期發現才能贏得更多的存活機會。

國民健康署推動低劑量電腦斷層(LDCT)，呼籲高風險族群重視每 2 年 1 次定期檢測

國民健康署為協助高風險族群能早期偵測出肺癌，自 111 年 7 月開辦肺癌篩檢服務 (<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-75507-1.html>)，目前國民健康署推動的低劑量電腦斷層掃描 (LDCT) 肺癌篩檢，能早期發現肺癌，盡早評估惡性腫瘤的可能性。LDCT 是一種低輻射劑量的電腦斷層掃描技術，對人體傷害較小，能夠提供高解析度的肺部影像，有助於早期發現肺部的微小病變。高風險族群應每兩年進行一次篩檢，肺癌高風險族群包括長期吸煙者、有家族肺癌史者以及有肺部疾病史者等。符合補助條件的民眾：

- 具肺癌家族史：50 至 74 歲男性或 45 至 74 歲女性，其父母、子女或兄弟姐妹經診斷為肺癌。
- 重度吸菸者：50 至 74 歲且吸菸史達 30 包·年¹ 以上，戒菸未達 15 年之重度吸菸者。而現今隨著醫學進步，透過基因檢測結合精準治療提供患者有更多元的選擇，能夠幫助醫生了解患者的亞型，不僅能夠提高治療效果、降低復發的風險，還能減少副作用，提升生活品質。

晚期肺癌精準化，積極面對有效治療！

隨著醫療科技的進步，晚期肺癌的病患有機會找到最適當的治療方式，如：癌症免疫藥物、標靶治療等，精準治療能夠提供患者有好的生活品質，也減少不必要的藥物不良反應，很多檢測的工具和治療的藥物也不再那麼昂貴，相信只要能夠遵從醫囑，未來肺癌晚期治療成效一定會越來越好。

謹記護肺四招「戒、護、警、篩」，捍衛自身健康

喚起全民對肺癌防治的重視不僅僅是醫療專業人員的責任，更需要全體大眾的共同努力，六大學會響應世界肺癌日，除了提醒民眾「早篩早治、護肺不容緩」，全民也應從照顧自身做起，謹記護肺四招「戒、護、警、篩」(戒菸、防護、警訊、篩檢)，呼籲全民共同響應，共築健康未來！

新聞聯絡人：

愛普整合行銷有限公司 周雨詩 0918327226 rain@iprc.com.tw

徐莉純 0989338629 cathy@iprc.com.tw